



RUSZ SIĘ! AKCJA DLA EMILA

Zapraszamy do udziału w wydarzeniu pn. "Rusz się! Akcja dla Emila". Akcja organizowana jest dla Emila Musiańskiego, który choruje na zespół Guillaina-Barrego.

Więcej informacji o jego historii i chorobie możecie przeczytać tutaj:

<https://rehabili->

[taciaopole.pl/subkonta/pl/aboutus/view/475?fbclid=IwAR3cAI6FbzyTGqka63i](https://rehabili-taciaopole.pl/subkonta/pl/aboutus/view/475?fbclid=IwAR3cAI6FbzyTGqka63i)

[UejiVV5Pq-I85OOMFE-](https://rehabili-taciaopole.pl/subkonta/pl/aboutus/view/475?fbclid=IwAR3cAI6FbzyTGqka63i)

[VnVI6eYfe6fz aX v1AEg](https://rehabili-taciaopole.pl/subkonta/pl/aboutus/view/475?fbclid=IwAR3cAI6FbzyTGqka63i)

Otwórzmy nasze serca 14 marca i spotkajmy się wspólnie w Pałacu Młodzieży - Pomorskim Centrum Edukacji w Szczecinie

Przygotowaliśmy dla Państwa atrakcyjny program wydarzenia:

11:00 - 18:00 Kawiarenka (AULA)

11:00 - 14:00 Warsztaty malowania na wodzie z Firmą 4Fun (SALA 205)

Warsztaty z harcerzami z Hufca Szczecin-Pogodno (SALA 203)

Kącik rękodzieła z Centrum Seniora (SALA 202)

13:00-14:00 Pokaz iluzji Mekwa Street Magic (AULA)

15:30 Wernisaż prac warsztatowych i fotografii (WEJŚCIE PRZED AULĄ)

16:30 - 19:15 Koncerty z licytacją (AULA)

16:30 - 16:45 Chór Con Amore z Zespołu Szkół w Kołbaczu (AULA)

16:50-17:00 Występ studentów Animacji Kultury US (AULA)

17:15 -17:45 Michalina Palamioti (AULA)

18:00 - 18:30 Rusty Rock (AULA)

18:45 - 19:15 Yallow (AULA)

19:25 Pokaz Fireshow (WEJŚCIE PRZED PAŁACEM MŁODZIEŻY)





✓GDZIE:Pałac Młodzieży Pomorskie Centrum Edukacji al. Piastów 7

✓KIEDY: 14 marca (sobota) 2020 roku

✓GODZINA:11:00-20:00

✓ORGANIZATORZY: Magdalena Wlazło | Anna Tyborczyk | Pałac Młodzieży Pomorskie Centrum Edukacji | Magda Roman | Fundacja Antygravitacja

✓WSPÓŁORGANIZATORZY: INKU Szczeciński Inkubator Kultury | Stowarzyszenie Media Dizajn | Gmina Miasto Szczecin | Gmina Stare Czarnewo | Fi Fi Land | Centrum Seniora Szczecin | Kamienica 1- Fundacja na rzecz rozwoju sztuki i promocji zdrowia | TWIKS- Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Kulturalno Społecznych | Firma 4Fun - urodziny, festyny, animacje dla dzieci, Szczecin i okolice | Zachodniopomorskie Stowarzyszenie Twórców Kultury | Hufiec Szczecin- Pogodno | Mekwa Street Magic | Michalina Palamioti | Chór Con Amore z Zespołu Szkół w Kołbaczu | Rusty Rock | Yallow | Studenci Animacji Kultury US

✓KONTAKT: Magdalena Wlazło mail: magdalena.wlazlo@onet.pl

Do udziału w warsztacie z malowania na wodzie obowiązują wcześniejsze zapisy pod adresem: magdalena.wlazlo@onet.pl

Wolontariusze podczas akcji będą zbierać środki na rehabilitację Emila. Każdy z Was będzie mógł dorzucić swoją cegiełkę.

SZCZECIN-RODZICIELSTWO Z POZYTYWNA DYSCYPLINĄ

Czas trwania: 16 godzin szkoleniowych

Miejsce : Inkubator Kultury w Szczecinie

Termin: 21.03.2020

Godzina: 9.00 – 17.00

Zapisy: wnioski@wp.pl Maciej

Chmielarski Szczeciński Klub Ojca

Więcej informacji: <https://inku.pl/wydarzenia/szczecin-rodzicielstwo-z-pozytywna-dyscyplina/>





MIĘDZY NAMI KOBETAMI

Serdecznie zapraszamy do udziału w spotkaniu interaktywnym z okazji Dnia Kobiet. Wydarzenie organizuje Ińskie Stowarzyszenie Artystyczno- Edukacyjne Act&Sing.

W programie:

- Własnoręczna produkcja spersonalizowanych wejściówek pamiątkowych
- Prezentacje wokalne
- Pokaz mody
- Porady "Czy i jak schudnąć"
- Strefa integracyjna z tematyczną fotobudką
- Słodki kącik z poczęstunkiem

CO: Między Nami Kobietami

GDZIE: INKU Szczeciński Inkubator Kultury al. Wojska Polskiego 90

KIEDY: 8 marca (niedziela) 2020 roku

GODZINA: 16:00-18:00

ORGANIZATORZY: Ińskie Stowarzyszenie Artystyczno- Edukacyjne Act&Sing

PATRONAT MEDIALNY: Stowarzyszenie Media Dizajn | INKU Szczeciński Inkubator Kultury

KONTAKT: Iza Aksiuczyc tel: 505102023

KOSZT: 10 zł

SENSOKISIELPARTY NA BOSAKA W INKU





Zajęcia są oparte na technikach arteterapeutycznych, sprzyjają integracji, relaksacji, pobudzają kreatywność, samodzielność, zachęcają do współpracy, wyciszają i dają wiele satysfakcji!

Termin: 15.03.2020 r.

Godzina: Grupa I -15:00

Grupa II- 17:30

Miejsce: INKU Szczeciński Inkubator Kultury

Więcej informacji: <https://www.facebook.com/events/234745990861836/>



Warsztaty i urodziny dla dzieci od 6 miesiąca życia
Oferta dla żłobków, przedszkoli i szkół

Szczecin, gapskamag@gmail.com

TEL. 514 966 402

www.facebook.com/szczecinskasensoplastyka

SPECBABKI DLA LIGI SUPERBOHATERÓW

Pierwsze takie wydarzenie, ale z pewnością nie ostatnie! Weź ze sobą przyjaciółkę, mamę, siostrę i inne Superbabki i przyjdźcie na spotkanie z niesamowitymi Kobietami!

Podczas spotkania będziecie miały możliwość poznać Kobiety z Ligi Superbohaterów, które sprawiają, że uśmiech u dzieci, ale też i u dorosłych, robi się szerszy i na chwilę zapominają o smutkach i troskach związanych z chorobą. Gościem specjalnym spotkania będzie szczecińska pisarka i niezaprzeczalnie Superbabka- Sylwia Trojanowska - pisarka, która inspiruje wiele Kobiet w całej Polsce!

Całe wydarzenie poprowadzi wulkan energii, kolejna #specbabka i niesamowita Kobieta Joanna Sawicka-Budziak.

GDZIE: INKU Szczeciński Inkubator Kultury al. Wojska Polskiego 90

KIEDY: 12 marca 2020 roku

GODZINA: 18:00-20:00



KURS TANGA

Stowarzyszenie Nowoczesna Kultura/Joanna i Krzysztof Gołębiecscy/ Studio Tanga Argentyńskiego „El sitio magico” oferują regularne cotygodniowe kursy tanga dla początkujących, średnio zaawansowanych i zaawansowanych.



Poziom podstawowy (dla początkujących, a także bardziej zaawansowanych tancerzy, którzy chcieliby powtórzyć podstawy techniki tanga).
Poziom średnio zaawansowany (kontynuacja kursu podstawowego)
oraz poziom zaawansowany / (kontynuacja kursu średnio zaawansowanego; style: tango de salon, milonguero)

Zajęcia trwające 1 godz. 30 min. w formie grupy uniwersalnej w/w poziomów odbywać się będą w czwartki w godz. 18.15 – 19.30 plus praktyka 15 min.

Info. nr tel. 0048601747117

Szczegółowe informacje na stronie organizatorów: http://tango-studio.pl/articles.php?article_id=3

JOGA W INKU

Zapraszamy na zajęcia z jogi, która ma na celu utrzymanie zdrowego i pełnego witalności ciała oraz sprawności i koncentracji umysłu. Zajęcia poprowadzi założycielka Art of Balance – Aleksandra Ogrodowczyk. Nauczyciel hatha i vinyasa jogi na poziomie Master z ukończonymi wieloma kursami m in. Pilates PFS Level I, Anatomy Trains 1, PFS Zdrowy Kręgosłup. Ponadto Aleksandra Ogrodowczyk jest terapeutą Tradycyjnej Medycyny Chińskiej o specjalności Dietetyka oraz Akupunktura.

ZAPISY: <http://art-of-balance.pl/rejestracja/>

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem czwartku) od godz. 8:30 do 9:30.

FRANKOFONIA W SZCZECINIE

23 marca 2020 roku godz. 18.00 INKU, al. Wojska Polskiego 90 Projekcja filmu szwajcarskiego „Tambour battant” (Uderz w bęben), komedia z 2019 r. w reżyserii Francois Christophe Marzal. Film z polskimi napisami. Wstęp wolny.

Pokaz odbywa się przy współpracy z Ambasadą Szwajcarii.

Wczesną wiosną 1970 roku mała wioska Monchoux w Valais przeżywa niezwykle poruszenie. Czy to z powodu głosowania nad prawem wyborczym dla kobiet? A może z powodu zbliżającego się referendum w sprawie wydalania cudzoziemców? Nie, gorzej: rozpada się miejscowa orkiestra dęta! Połowa wioski obwinia Aloyosa, a druga połowa – Pierre’a. Początkowo jedynie muzyczny konflikt, przeradza się w debatę polityczną i nie oszczędza miłości...

Więcej informacji: <https://inku.pl/2020/02/26/frankofonia-w-szczecinie/>



LIFE DRAWING W INKU

Szczecińskie Rysowanie zaprasza na sesję lifedrawingową z modelem w każdą drugą środę miesiąca o godz. 18:00 do INKU! Sala nr 5. Uczestnicy przychodzą z własnymi szkicownikami i materiałami, rysują modela w krótkich pozach 5 - 15 minut.

Koszt: 20 zł

FILMY Z AUDIODESKRYPCJĄ W INKU

Klub Filmowy Osób Niewidomych w Szczecinie serdecznie zaprasza osoby niewidome i słabowidzące na seanse filmowe z audiodeskrypcją.

Repertuar:

1. 09.03.2020 r., godz. 18:00

„Mocna kawa wcale nie jest taka zła”, reż. Aleksander Pietrzak

2. 30.03.2020 r., godz. 18:00

„Faworyta”, reż. Jorgos Lantimos

3. 27.04.2020 r., godz. 18:00

„Green Book”, reż. Peter Farrelly

4. 11.05.2020 r., godz. 18:00

„Poradnik pozytywnego myślenia”, reż. David O.Russell

5. 25.05.2020 r., godz. 18:00

„Bohemian Rhapsody”, reż. Bryan Singer

6. 08.06.2020 r., godz. 18:00

„Służące”, reż. Tate Taylor

7. 22.06.2020 r., godz. 18:00

„Fuga”, reż. Agnieszka Smoczyńska

Przed wejściem na sale osoby niewidome i słabowidzące



**Klub Filmowy
Osób Niewidomych
w Szczecinie**

**zaprasza osoby
niewidome i słabowidzące
na filmy z audiodeskrypcją**

Więcej informacji
polites.org.pl
91 450 11 46

**Wstęp
wolny!**





legitymują się orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z tytułu wzroku a projekcje mają charakter zamknięty i bezpłatny.

**Pokazy w sali kinowej INKU
Szczeciński Inkubator Kultury
aleja Wojska Polskiego 90**

Pokaz organizowany w ramach projektu „Krajowy zasób cyfrowych filmów z audiodeskrypcją dla osób niewidomych” realizowanego przez Stowarzyszenie „De Facto”. Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

WARSZTAT DLA KOBIEC

Organizatorzy przeprowadzą ćwiczenia psycho fizyczno mentalno duchowe , prowadzone autorskimi metodami takimi jak: percepcja ciała, myśli, emocji i ducha jako narzędzia do rozwoju świadomości. Warsztat zostanie specjalnie przygotowany dla Kobiet i w dniu Kobiet. Zaprezentowany zostanie pokaz wybranych technik i możliwości doświadczania oraz praktykowania pod okiem profesjonalistów podczas 90 minutowego Warsztatu.

KIEDY: 8 marca (niedziela) 2020

GDZIE: INKU Szczeciński Inkubator Kultury al. Wojska Polskiego 90

KOSZT: 69 zł

GODZINA: 19:30-21:00

INFORMACJA: szymen7@gmail.com

KONTAKT: 602644966

Prowadzący:

Szymon Kucharski

Socjolog, Psycholog, Seksuolog, doradca zawodowy, życiowy a także mediator oraz terapeuta neuro biofeedback i terapii krótkoterminowych.

Paweł Marczak

Trener, mgr wychowania fizycznego, hipnoterapeuta Autor innowacyjnych metod z zakresy kształtowania nowych umiejętności z przestrzeni fizycznej mentalnej i duchowej.

OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA NAUKOWA: SPOŁECZNY WYMIAR DESIGNU

Zespół Socjologii i Psychologii Organizacji Instytutu Socjologii Uniwersytetu Szczecińskiego, Stowarzyszenie Media Dizajn, Szczeciński Inkubator Kultury oraz Szczeciński Oddział Polskiego Towarzystwa Socjologicznego zapraszają do udziału w Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej: Społeczny wymiar designu, która odbędzie się 17 marca 2020 w Szczecińskim Inkubatorze Kultury.

Na konferencję obowiązują zapisy:



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHGp9n8t0iMnB-od-NKVW6GzzQdQxED8hzbj-7qyuoTTjZaNA/viewform?usp=sf_link
(ilość miejsc ograniczona).

Konferencji towarzyszy wystawa prac studentów wzornictwa akademii sztuki w szczecinie - [Wzornictwo AS Szczecin](#) (kuratorka wystawy: Beata Kuracińska)

Szczegółowe informacje: <https://inku.pl/wydarzenia/ogolnopolska-konferencja-naukowa-spoeczny-wymiar-designu/>

PROJEKT CTCC

Projekt CTCC – Creative Traditional Companies Cooperation to idea skupiająca partnerów i instytucje wspierające z 4 krajów: Polski, Niemiec, Szwecji i Litwy. Projekt ma na celu zwiększenie potencjału innowacyjnego sektora małych i średnich przedsiębiorstw poprzez kreatywne działanie, szkolenia i tworzenie sieci współpracy.

Projekt Creative Traditional Companies Cooperation, czyli współpraca sektora kreatywnego z tradycyjnymi firmami otrzymał dofinansowanie w ramach Programu Interreg Południowy Bałtyk na lata 2014 – 2020. Liderem projektu jest Uniwersytet Technologii Designu i Inżynierii z Wismar, Partnerami projektu są Centrum Designu z Gdyni, Stowarzyszenie Euroregion Pomerania z Elbląga, Centrum Informacyjno turystyczne z Rietavas (Litwa), Stowarzyszenie wspierania przedsiębiorczości kobiet – Plunge (Litwa), Park Naukowo Technologiczny Kłajpeda (Litwa), Uniwersytet Technologiczny Blekinge (Szwecja), Stowarzyszenie Sezon Kreatywności z Rostocku (Niemcy), Instytut Naukowo Technologiczny z Bentwisch (Niemcy) oraz Stowarzyszenie Media Dizajn ze Szczecina.

Projekt CCTC ma na celu rozwój obszaru Szczecina i Południowego Bałtyku jako atrakcyjnego miejsca do rozwoju młodej przedsiębiorczości i pozostawiania młodych ludzi, poprzez wspieranie działań na przestrzeni sektora morskiego, odnawialnych źródeł energii i sektora kreatywnego. Projekt zakłada współpracę z administracją publiczną, przedsiębiorcami i uczelniami co przyczyni się do profesjonalizacji działań organizacji NGO oraz podniesienia prestiżu i postrzegania organizacji pozarządowych.

czytaj więcej: <http://inkubatorokultury.szczecin.pl/news/ctcc-nowy-projekt-media-dizajn/>



W kameralnym kinie INKU pokażesz swoje filmy lub zrealizujesz spektakle teatralne, a dwie wielofunkcyjne sale możesz wykorzystać na zorganizowanie wystaw, debat czy warsztatów. Wszystko co mamy jest po to, abyś Ty mógł się rozwijać i dawać siebie innym. Wyreżyserowałaś film i chciałbyś pokazać go szerszej publiczności? Masz pomysł na warsztaty? W INKU mamy wszystko, czego potrzebujesz. Skontaktuj z nami i opowiedz o swoim pomysle.

ZACZYTAJ SIĘ W INKU - STREFA WOLNYCH KSIĄŻEK



Strefa wolnych książek działa nieprzerwanie od 2013 roku. Naszą otwartą bibliotekę tworzą mieszkańcy Szczecina, za co serdecznie dziękujemy. Zasady są proste: możesz przynieść do siedziby INKU Szczecińskiego Inkubatora Kultury przeczytaną, być może niepotrzebną książkę. 31 stycznia 2013 roku odbyło się wielkie otwarcie w INKU Szczecińskim Inkubatorze Kultury pierwszej w Szczecinie biblioteki bez kart i kar. Nasza strefa wolnych książek to miejsce, w którym możemy się rozgościć i poczytać książkę, zabrać ją do domu lub oddać tę, której już nie potrzebujemy. Jest dostępna od poniedziałku do piątku, w godz. 8:00-22:00 w INKU Szczecińskim Inkubatorze Kultury (al. Wojska Polskiego 90). Przypominamy, że zasady naszej strefy są niezienne. Nie ścigamy nikogo za to, że trzyma książkę dłużej niż powinien. Liczy się przyjemność czytania.

[Czytaj więcej >>](#)

POKOJOWA AKCJA INKU!

Jeśli planujecie zaprosić do Szczecina partnerów projektu, znajomych artystów czy aktywistów, możecie skorzystać z naszej Pokojowej Stacji INKU.

Pokojowa Stacja INKU to miejsce w zielonym centrum Szczecina, gdzie przy odrobinie poczucia kolektywnej odpowiedzialności będzie Ci jak w domu. Sezon „pokojowy” jest otwarty. Pytania, rezerwacje? Kontaktujcie się z Martą Wylegałą (mwylegala@mediadizajn.pl, tel. 91 424 04 64).



[Czytaj więcej>>](#)

Facebook ([/InkubatorKultury](#)).

Promocja wydarzeń, patronat medialny:

- ✓ Hanna Wysocka hwysocka@mediadizajn.pl
- ✓ Magda Roman mroman@mediadizajn.pl



INKU Szczeciński Inkubator Kultury
al. Wojska Polskiego 90, 70-482 Szczecin
tel.: 91 424 04 64

Biuro Inkubatora czynne jest
od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00 – 18.00

Do Strefy Wolnych Książek i Wolnego Filmu
zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00 – 22.00

KULTURALNA PRZESTRZEŃ!